**Уважаемые родители!**



 Появление ребенка в семье – важное событие, к которому готовятся родители. С момента рождения родители становятся ответственны ми за кроху, и поэтому очень важно дома создать безопасные условия
для нового члена семьи, а по мере его взросления учить правилам
безопасности дома, на улице, в интернете.
 Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым и счастливым, однако даже в быту случается разное. Нам, взрослым, всегда хочется уберечь детей от опасности, именно поэтому важно уметь прогнозировать и предотвращать возникновение опасных ситуаций, обладать навыками оказания доврачебной помощи своему ребенку и уметь регулировать собственное эмоциональное состояние в момент стрессовой ситуации.
 Большинство несчастных случаев с детьми происходит, когда родители оставляют маленьких детей без присмотра даже на несколько минут!
В течение первого года жизни малыш, как правило, находится в своей кроватке или на руках взрослого. Но этот возраст является наиболее
уязвимым к возникновению травмы (падение с кровати, пеленального
столика, коляски и даже рук взрослого). Еще больше опасностей подстерегает маленького ребенка, когда он начинает ходить самостоятельно. В этот период родителям полезно не только убрать из зоны доступа все опасные предметы, но и лечь на пол и посмотреть с уровня глаз ребенка, какие предметы привлекают внимание и находятся в поле его зрения.

Задача взрослых – устранить все источники опасности, а также создать свободное пространство для передвижения ребенка по помещению:

 • в раннем возрасте рекомендуется использование кровати с грубым
матрасом и не слишком мягкой подушки, простыня должна быть хорошо заправлена или иметь резинки/тесемки;
 • рекомендуемая высота барьера кровати – 50-60 см, а расстояние
между прутьями – менее 7 см;
 • старайтесь снимать с шеи ребенка цепочки, веревочки или слюнявчики, когда вы укладываете его спать;
 • лучше, если вы будете укладывать малыша спать в кроватке на боку, что бы он не смог захлебнуться отрыгнутым молоком или рвотной массой;
 • прежде чем укладывать малыша спать, постарайтесь убрать из кроватки мягкие игрушки и другие посторонние предметы;
 • если вы кормите малыша из бутылочки, не оставляйте его с бутылочкой в кроватке одного;
 • если мама кормит малыша грудью, важно помнить правила безопасности, чтобы не уснуть рядом с малышом и не придавить его;
 • желательно, чтобы стульчик для кормления имел твердую опору и
предохранительные ремни;
 • не оставляйте ребенка одного в коляске (в период бодрствования),
стульчике для кормления, ходунках, прыгунках.

Желательно защитить шкафы и ящик и, можно на время снять ручки шкафов.
• острые углы мебели желательно закрыть специальными мягкими насадками;
• для электрических розеток можно приобрести специальные заглушки;
• необходимо убирать лекарства, средства бытовой химии в места, недоступные для детей, делать это лучше во время отсутствия ребенка;
• алкоголь, сигареты, зажигалки и спички должны храниться далеко от
детей, пепельница должна быть всегда очищена, даже маленький оку рок может вызвать интоксикацию;
• покупайте игрушки, соответствующие возрасту ребенка, старайтесь
проверять их на безопасность: наличие мелких деталей и их крепление, запах и пр.;
• выбрасывайте поломанные игрушки, если игрушка имеет мелкие дета ли, – малыш может их проглотить;
• старайтесь вовремя убирать из зоны досягаемости ребенка мелкие
предметы: монетки, заколки, швейные принадлежности, камушки и ракушки, гвозди и пр., которые ребенок может запихнуть в рот или нос, в розетку;
• провода от электроприборов лучше размещать за мебелью, чтобы ребенок не мог их достать;
• вынимайте провода от зарядных устройств из розеток после их использования;
старайтесь, чтобы ребенок не играл около электроприборов, телевизора, можно создать естественное препятствие на пути к ним – поставить стул, тяжелую коробку и т.п.;
• готовьте еду на дальних конфорках, ручки сковородок можно повернуть назад; разливая горячую еду/напитки, делайте это подальше от ребенка и не оставляйте их на краю стола;
• во время использования утюга не оставляйте его включенным даже на несколько минут без вашего присмотра, после его использования убирайте горячий утюг в недоступное для детей место.

Старайтесь купать ребенка по истечении 3-х часов после последнего приема пищи;
• рекомендуется пробовать локтем температуру воды, прежде чем опускать в нее маленького ребенка;
• когда вы купаете ребенка, никогда не удаляйтесь из ванной комнаты даже на 1-2 минуты;
• шкафчик с моющими средствами лучше за крыть на ключ;
• все электроприборы старайтесь своевременно выключать из розеток
и хранить в закрытых ящиках;
• при купании ребенка по мере его взросления можно использовать
специальные приспособления для купания: детскую ванночку, сидение для ванны, резиновый коврик с присосками или положить на дно
ванны махровое полотенце;
• при выходе ребенка из воды важно, чтобы он не подскользнулся: для
этого существуют специальные поручни для ванн, детские табуретки,
противоскользящие коврики на пол;
• по мере взросления ребенка на двери лучше установить замок, который можно открыть снаружи